

Hiihtosuunnistuksen SM-sprintti (WRE) 25.2.2023 ja SM-sprinttiviesti 26.2.2023

Joutsassa

Kilpailuohjeet

Lopulliset ohjeet löytyvät verkosta ja ilmoitustaululta kilpailuaamuna.

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjeita 2023 sekä kilpailun järjestäjän antamia ohjeita. Kilpailija osallistuu omalla vastuullaan. IOF:n ja SSL:n ohjeiden ja sääntöjen mukaan fluorivoiteiden käyttökielto koskee WRE-kilpailun sarjoja H ja D 21.

Tuomarineuvoston puheenjohtaja Mika Häkkinen Hiilto

jäsen Jyrki Tuomala Suunta-Jkl

jäsen Pekka Valkonen SaSu

Kilpailukeskus ja sen toiminnot

Kilpailukeskuksena toimii Joutsan liikuntahalli. Opastus valtatieltä 4 Joutsan kohdalta, josta ajoaika pysäköintiin n. 5min. Matka pysäköinnistä kilpailukeskukseen 100-400 m

Kisatoimisto sijaitsee kilpailukeskuksessa sisätiloissa (kts. tarkemmin kilpailukeskuksen kartasta). Toimisto on auki perjantaina 11.2. klo 18–20 ja kilpailupäivinä klo 8.00- 18.00.

Suksien testausmahdollisuus ja verryttelyalue näkyvät kilpailukeskuksen kartassa.

Suksien voitelu ulkona.

Kisaravintola kilpailukeskuksessa (kts. kartta). Ruokailumahdollisuus. Kisaravintolasta saa myös kahvia, sämpylöitä, pullaa ja makkaraa yms. Maksu kortilla tai käteisellä.

Ilmoitustaulu sijaitsee urheilukentän päässä. Kilpailunumerot liikuntahallin katoksessa sisäänkäynnin läheisyydessä. Online -tulokset löytyvät netistä. Linkki online-tuloksiin kisasivuilla.

Palkintojen jako tapahtuu liikuntahallissa kuulutusten ohjeiden mukaan.

Pukeutumis- ja peseytymistilat liikuntahallilla.

Liikuntahalliin sisälle ei saa mennä nastakengät jalassa!

Ensiapu päivystää infossa. puh. 044–5954038. Yleinen hätänumero on 112.

Kilpailutapahtuma

Sarjat, matkat ja lähdöt

Aamupäivän lähdöt klo 10 alkaen. Iltapäivän lähdöt klo 14 alkaen. Lähtöön on matkaa 1,3 km. Reitti on suurimmalta osin hiihdettävissä. Tien ylityksessä pitää olla erityisen tarkkana!!!

HD11-13 lähdöt aamupäivän kilpailun perään n. klo 11.30–12.

HD11-13 sarjojen matka on pidennetty sprintti, lähes keskimatka.

SM-sarjojen matkat sääntöjen mukaiset.

Leimausjärjestelmä

Kilpailuissa käytetään EmiTag -leimausjärjestelmää. EmiTag-”kortteja” on varattu kaikille, jotka ilmoittautumisen yhteydessä eivät ole ilmoittaneet oman EmiTagin numeroa. Varatut EmiTagit saa INFO:sta kuittausta vastaan maksamalla 8 € (mielellään tasarahalla).

Palauttamattomista emiTageista veloitetaan 100 €.

Mikäli kilpailija kilpailee molempina päivinä, hän käyttää samaa EmiTagia. Muista palauttaa lainattu EmiTag heti kisan leimantarkistuksen jälkeen, ellet osallistu viestiin.

Osallistuessasi viestiin palauta lainattu EmiTag heti viestin leimantarkistuksen jälkeen.

Mahdolliset EmiTag-numeromuutokset on ilmoitettava INFO:oon tuntia ennen lähtöaikaa.

EmiTag ottaa leiman n. 50 cm etäisyydeltä rastileimasimesta. Leimauksen onnistumisen voi todeta EmiTagin valon vilkkumisesta.

Leimantarkistuksessa on tärkeää, että vain yksi kilpailija kerrallaan on tarkistuksessa. Varmistuksen vuoksi kahdella EmiTag leimasimella kilpailevat pitävät varatagia selkänsä takana leimantarkistuksen yhteydessä.

Malta odottaa rauhassa vuoroasi.

Maalialueen ympärillä on aidattu suojavyöhyke, jonka sisälle saa tulla vain maaliin saapuva kilpailija. Kun kilpailija on poistunut maalialueelta ja leimantarkistuspisteestä, hän ei saa palata sinne EmiTag-kilpailukortin kanssa

Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpaillet sinne merkityllä EmiTagilla. Jos kortti on muuttunut, ilmoita INFOon uuden kortin numero. Lajisääntöjen (11.518) mukaan suoritus hylätään, kun kilpailija on käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia.

Tarkastakaa etenkin vanhimpien EmiTagien jännite ennen lähtöä, jotta varmistutte tagin toimivuudesta. Ennen testaamista tagia tulee pitää ulkoilmassa vähintään 15min!!!

Suunnistajankauppa mittaa tagien jännitystä lauantaina infon vieressä.

Materiaali

Kilpailunumerot löytyvät kansioista liikuntahallin katoksesta sisäänkäynnin vierestä. Pidä etäisyydet ja odota rauhassa vuoroasi. Kilpailunumero kiinnitetään oikeaan reiteen. Lauantain aamu- ja iltapäivä kilpaillaan samalla numerolla. Varaa omat hakaneulat mukaan.

Numerot saa pitää molempina päivinä.

Kartta

Kilpailukarttojen mittakaava on molempina päivinä 1:5000 ja koko A4, käyräväli 5m. Kilpailujen mallikartat ovat nähtävänä lähdössä. Rastitunnukset on merkitty rastinumeron viereen (esim. 1-131). Kilpailujen kartat palautetaan seuroittain sunnuntaina viimeisen kilpailijan lähdön jälkeen. Kuulutus kertoo tarkemman palautusajan ja paikan. Kartat tulevat kilpailun jälkeen myös nettiin, josta ne voi tulostaa.

Kilpailumaastosta v. 1995 tehty hiihtosuunnistuskartta on nähtävillä netissä ja ilmoitustaululla.

Rastit

Rastit ovat tolpassa uran vieressä. Rastilippu on sijoitettu EmiTagin alapuolelle. Rastilippuun tai EmiTagiin ei tarvitse eikä pidä koskea, koska EmiTag rekisteröi rastilla käynnin jopa 50 cm etäisyydeltä ja hajoaa helposti kosketuksesta. Tarkista korttisi vilkkuminen joka rastin jälkeen.

Mallirasti sijaitsee liikuntahallin sisäänkäynnin läheisyydessä. Siinä olevan leimasimen avulla voit tarkistaa EmiTagisi toimivuuden. EmiTagien kanssa on ollut usein ongelmia. Ongelmariskiä pystyy vähentämään käyttämällä EmiTagia, jonka pariston jännitetaso on riittävän korkea.

Kilpailualue

Kilpailualueella on kuntolatuverkosto, joten kilpailijoiden on huomioitava alueella mahdollisesti liikkuvat kuntohiihtäjät. Alueella on myös moottorikelkkaura, jolla liikkeessä on syytä olla tarkkaavainen. Kävelijöitä koirien kanssa saattaa myös tulla metsäpoluilla vastaan.

Kaikkia näitä ryhmiä on informoitu kilpailusta.

Kilpailumaasto on vaihtelevaa; avonaista peltoa, taimikoita, harvaa männikköä, tiheitä kuusikoita, suota... Pohjaltaan maasto on pääosin suhteellisen tasaista. Korkeuserot ovat kohtuulliset.

Urastoa on yhteensä n.27 km. Vaikka radat ja lähtökaaviot on laadittu välttämään vastakkainhiihtoa, muista huomioida vastaan tulijat ja oikeanpuoleinen liikenne kapeilla urilla...suunnistajien reitinvalinnat välillä yllättävät.

Urista on leveää luistelu-uraa/tietä (leveys yli 3 m) 6 km, kapeaa luistelu-uraa 3 km (leveys 1,5..3 m), hiihtokelpoista tietä 1 km, yleistä moottorikelkkailureittiä 3 km, moottorikelkalla ajettua kapeata uraa (0,8..1,2 m) 13 km ja pistepolkua 1km.

Kiellettyjä alueita löytyy kilpailualueelta ja ne on merkitty karttaan.

Kilpailualueella olevan lammen ympäri auratulla uralla saattaa olla paikoin vähän vettä.

Lähtö

Lähtöön on matkaa 1,3km. Kilpailija kutsutaan lähtöön 4 minuuttia ennen lähtöä. EmiTag-nollaus on 3 min ennen lähtöä. Mallikartoille siirrytään 2 minuuttia ennen lähtöä. Karttaämpäreiden luokse siirrytään 1 minuutti ennen lähtöä. Kartan saa ottaa 15 sekuntia ennen lähtöaikaa ”kartat” –komennolla (HD 11/13 sarjat 1 min ennen lähtöä). Lähtö tapahtuu oman sarjan ämpärin luota lähtömerkistä. Kilpailija vastaa itse

siitä, että ottaa oman sarjansa kartan. Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön toimitsijalle. Viestin lähdöstä katso erillinen viestin ohje. K-piste on lähtöpaikalla!

Maali

Maaliin hiihdetään viimeiseltä rastilta viitoitettua uraa pitkin.

Maalissa ei ole maalileimausta. Aika otetaan sähköisesti maalilinjalla. Maalin jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkistukseen ja jättää sen jälkeen jättää karttansa seurapussiin järjestäjien ohjeita noudattaen. Myös keskeyttäneet tulevat maalin kautta ja ilmoittavat keskeyttämisestään leimantarkistuksessa. Jos keskeytät ja et pysty hiihtämään maalin läpi, niin ilmoita silti keskeyttämisestäsi maaliin tai infoon.

Maali suljetaan molempina päivinä klo 16.30.

Palkinnot

SM-sarjoissa palkitaan mitaleilla ja plaketeilla SSL:n SM-sääntöjen mukaan. Sarjoissa D/H 11 ja D/H 13 palkitaan kaikki osallistujat. Kuntosuunnistuksessa ei ole palkintoja.

Erillisohteet sprinttaviestiin

Joukkueiden kokoonpano: Joukkueiden hiihtojärjestys ilmoitetaan IRMA:ssa viimeistään la 25.2. klo 18.00.

Viestimateriaali

Joukkueiden numerot löytyvät kansioista kuten henkilökohtaisessa kilpailussa. Omat hakaneulat. EmiTag-kortin voi vuokrata INFO:sta kuittausta vastaan á 8 €. Jo lauantain sprinttiin osallistuneet käyttävät samaa vuokrattua EmiTagia myös viestissä.

Huom! Samaa EmiTagia saa käyttää vain yksi kilpailija.

Lähdöt

Viestien yhteislähdöt tapahtuva neljässä erässä kisakeskuksen välittömästä läheisyydestä (kts kisakeskuskartta). Yhteislähdössä lähtevät kilpailijat siirtyvät lämmittelyalueelta lähtöalueelle 5 minuuttia ennen lähtöä, nollaavat EmiTaginsa sisäänmenoportilla ja ryhmittyvät joukkueensa kilpailunumeron mukaisesti. Lähtö tapahtuu kuuluttajan ohjeiden mukaisesti.

2 minuuttia ennen lähtöä kartat jaetaan karttapuoli alaspäin karttatelineille.

15 sekuntia ennen lähtöä kilpailija saa laittaa kartan telineeseensä.

K-piste lähtöpaikalla.

Välittömästi lähdön tapahduttua joukkueen toinen kilpailija käy nollaamassa EmiTaginsa lähtöalueen sisäänmenoportilla. Nollaleimasimet poistetaan paikalta 5 minuuttia yhteislähdön jälkeen.

Osuuspituudet ja lähtöajat

Lähdöt porrastetusti alkaen klo 10.

Osuuspituudet sääntöjen mukaiset.

Vaihto ja maali

Joukkueen toinen kilpailija käy nollaamassa EmiTaginsa lähtöalueen portilla välittömästi yhteislähdön jälkeen (katso lähdön ohje). Metsään lähtevä kilpailija siirtyy sisään vaihtoalueen portista, kun oma joukkue on tulossa vaihtoon.

Vaihtoon tuleva kilpailija hiihtää maalin kautta ja jatkaa kohti vaihtoaluetta. Vaihtoalueella hän koskettaa oman joukkueensa lähtevää kilpailijaa ja suuntaa kohti vaihtoalueen poistumisporttia, mikäli hänellä on vielä osuuksia jäljellä. Vaihtoalueelta poistuva kilpailija jättää karttansa poistumisportilla seurapussiin ilman leimantarkastusta ja nollausta. **Älä missään tapauksessa käy nollaamassa EmiTagiasi osuuksien välissä.** Leimat tarkistetaan vasta koko suorituksen jälkeen.

Vaihdon jälkeen metsään lähtevä kilpailija suuntaa kohti karttatelineettä, vaihtoalueelta karttatelineille on matkaa n. 100m, josta ottaa oman karttansa (numero-osuus, esim. 1-2) ja jatkaa viitoitusta pitkin K-pisteelle (n. 200m).

Mikäli et löydä karttaasi telineestä, varakartat löytyvät karttatelineen päästä toimitsijalta. Väärällä kartalla suunnistaneen joukkueen suoritus hylätään.

Oman viimeisen osuutensa jälkeen vaihtoon tullut kilpailija siirtyy leimantarkastukseen ja jättää karttansa seurapussiin. Viimeiseltä osuudeltaan maaliin tullut kilpailija siirtyy suoraan leimantarkastukseen jättäen karttansa seurapussiin. Leimat tarkastetaan vasta kunkin kilpailijan viimeisen osuuden jälkeen.

Viestin tuloksen ratkaisee tarvittaessa maalituomari.

Maalialueella ei saa liikkua EmiTagin kanssa kuin kilpailusuorituksen aikana.

Kilpailujen päävastuuhenkilöt

☒ Kilpailunjohtaja Heikki Peltonen 0400-644247

☒ Kilpailun varajohtaja Petteri Huikko 050-4956661

☒ Ratamestarit Heikki Peltonen, Tuomo Marttinen 0500-833164

☒ Tulospalvelu Risto Kivinen RF

☒ Valvoja (TA) Jarmo Puttonen, SSL (WRE) Hannu Myllärinen

☒ Ratavalvoja Vesa Klemettinen Suunta-Jkl 0400-790805

☒ Kartta ja urat Hannu Peltonen, Heikki Peltonen

☒ Maalituomari

☒ Kuulutus Petteri Huikko, Topias Peltonen

☒ Ensiapu Asko Weijo 044–5954038, Minna Kivimäki

☒ Ravintola Karoliinan Kahvimylly

50-vuotias Itä-Päijänteen Rasti toivottaa kilpailijoille elämyksiä Joutsan laduilla ja urilla!